

Diplôme
d'université

Accompagner les personnes âgées

Comprendre le vieillissement
et ses conséquences



2025-2026

université
de **BORDEAUX**

Objectifs

Développer des pratiques d'accompagnement des personnes âgées dans leur cadre de vie (à domicile ou en établissement) en mobilisant les connaissances et méthodes pluridisciplinaires de psychogérontologie.

Anticiper et résoudre des problématiques complexes et gagner ainsi en autonomie

Publics visés

- › Professionnels en activité dans des structures d'accueil et d'hébergement ou de l'intervention au domicile des personnes âgées
- › Personnes en reconversion disposant d'une expérience ou d'un intérêt pour le domaine
- › Étudiants souhaitant s'orienter vers un cursus en psychogérontologie

Les + de la formation

- › Une formation universitaire avec l'apport de professionnels du domaine (juristes, travailleurs sociaux, psychologues...) pour responsabiliser et permettre de s'adapter à de nouvelles situations
- › Une formation facilement conciliable avec une activité professionnelle
- › Une formation en présentiel, en groupe d'environ 15 personnes, facilitant les échanges et l'adaptation aux besoins des apprenants
- › Des méthodes pédagogiques interactives (mise en situation réelle, pratique de tests)
- › Développement d'un réseau entre les apprenants et avec les intervenants

Compétences visées

Compétences spécifiques

- › Analyser la situation et les besoins de la personne âgée en perte d'autonomie dans son cadre de vie
- › Prévenir les conséquences du vieillissement normal et/ou pathologique
- › Accompagner la personne âgée en fin de vie et/ou les aidant.es de celle-ci
- › Travailler sur des situations de terrain pour y apporter des solutions

Compétences transverses

- › Situer son rôle et sa mission au sein d'une organisation pour s'adapter et prendre des initiatives
- › Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité environnementale
- › Développer des capacités pour travailler en équipe et avec différents profils de professionnels

Contenu des enseignements

Module 1

Agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle

- › Rôles et missions des acteurs de l'accompagnement (à domicile ou en institution)
- › Cadre éthique et déontologique (Loi Leonetti, etc.)
- › Maltraitance et bientraitance
- › Dispositifs d'accueil et d'accompagnement :
 - › Structures d'hébergement
 - › Accueil familial
 - › Maintien à domicile
 - › Information et coordination
- › Analyse de pratiques

Module facultatif

L'immersion possible en milieu professionnel grâce à un stage au cours de l'année permet de faire le lien entre les apports théoriques et la pratique professionnelle

Module 2

Intervenir auprès de personnes âgées dans leur cadre de vie

- › Contexte social, cadre juridique, politiques et acteurs de l'accompagnement des personnes âgées
- › Méthodes d'accompagnement non médicamenteuses : remédiation cognitive, méthode Snoezelen (stimulation multisensorielle), art thérapie, réhabilitation...
- › Apports en psychogérontologie : neuropsychologie, psychopathologie, psychogériatrie
- › Pathologies du vieillissement : approche du diagnostic différentiel
- › Intimité des personnes âgées, communication avec les personnes désorientées
- › Soins palliatifs et d'accompagnement de la personne âgée en fin de vie

Modalités d'évaluation et d'accompagnement en formation

Accompagnement

- › À la recherche documentaire (atelier)
- › À la rédaction d'un dossier écrit
- › Appui sur demande par des tuteurs étudiant-es en psychologie

Évaluation des compétences

- › Compétences transverses
 - Dossier écrit à partir de l'expérience professionnelle
 - Soutenance orale présentant l'accompagnement réalisé
- › Compétences spécifiques
 - Contrôle continu (par ex. mises en situation professionnelle, études de cas...)

Informations pratiques

Conditions d'accès

- › Bac + expérience professionnelle en structure d'accueil, d'hébergement ou d'intervention au domicile de personnes âgées
- › Titulaires d'un diplôme ou titre du sanitaire et social (ex. aide-soignant-e, assistant-e de soins en gériatrie, infirmier-e, auxiliaire de vie sociale, assistant.e éducatif-ve et social.e, TISF...) + expérience professionnelle en structure d'accueil, d'hébergement ou d'intervention au domicile de personnes âgées
- › Titulaire d'une licence de psychologie avec une expérience professionnelle dans le domaine (stage ou contrat)

Durée et organisation

- › 200 heures (113 h en présentiel et 87 h en distanciel)
- › Les jeudis et vendredis
- › Place de la Victoire à Bordeaux

Du 4 sept. 2025 au 27 février 2026

- › 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 et 26 septembre 2025
- › 2, 3, 9, 10, 16 et 17 octobre 2025
- › 6, 7, 13, 14, 20 et 21 novembre 2025
- › 8, 9, 22, 23 janvier 2026

Dates des évaluations finales

- › Remise du dossier le 9 février 2026
- Soutenance orale les 26 et 27 février 2026

Candidature

Demande d'admission à compléter en ligne sur <https://ecandidat-diplome-universitaire.u-bordeaux.fr>

- › 1^{re} campagne d'admission du 16/04/2025 au 30/05/2025 (recommandé pour les personnes en reprise d'études)
- › 2^e campagne d'admission du 01/06/2025 au 04/07/2025

Inscription :

college-sciences-homme.u-bordeaux.fr > [espace-candidats](#) > [actifs-et-personnes-en-reprise-detudes](#) > [sinscrire](#)

Tarifs*

- › Avec prise en charge financière : 3 000 €
- › Sans prise en charge financière : 2 000 €
- › Tarif minoré (sous condition) : 700€

À ces frais de formation, s'ajoutent les frais d'inscription : 175 €

* Ces frais d'inscription sont fournis à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.



Contacts

Pour toute question pratique

Devis et aide au financement

- › formation.continuesh@u-bordeaux.fr
05 57 57 31 88

Admission et emploi du temps

- › d.u.psychologie@u-bordeaux.fr
05 57 57 19 23

Responsables de la formation

- › **Virginie Postal Le Dorse**, professeure de psychologie et neuropsychologie cognitives
- › **Éric Bauza**, psychogérontologue, Expert près la Cour d'Appel de Bordeaux

En savoir +

college-sciences-homme.u-bordeaux.fr

