

**Formation  
courte**

# **Formation à la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) adaptée aux personnes âgées anxieuses ou dépressives**



**université**  
de **BORDEAUX**

## Objectifs de la formation

Former les psychologues à la thérapie cognitivo-comportementale adaptée aux spécificités liées à l'âge.

## Public concerné

- › Ouverte aux psychologues, psychogérontologues et neuropsychologues, exerçant auprès de personnes âgées souffrant d'anxiété et/ou de dépression.

## Conditions d'accès

- › Avoir le titre de psychologue
- › Posséder un justificatif d'une formation initiale ou continue en psychogérontologie ou une pratique en psychogérontologie de 3 ans minimum.

## Contenu des enseignements

Cette formation est adossée et réalisée au sein de la 2<sup>e</sup> année du master psychologie parcours psychologie clinique et psychogérontologie.

Il y sera question :

- › Des différents parcours de vieillissement et les enjeux associés
- › Des spécificités de l'anxiété chez les personnes âgées
- › Des spécificités de la dépression chez les personnes âgées
- › Des étapes d'une thérapie cognitivo-comportementale avec une personne âgée et les adaptations nécessaires
- › D'exercices pratiques autour de cas cliniques

## Les + de la formation

Cette formation est assurée par **Sébastien Grenier** : psychologue clinicien, chercheur boursier (FRQS) au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et directeur du Laboratoire d'Étude sur l'Anxiété et la Dépression gÉriatrique (LEADER).

Ses études portent sur les effets bénéfiques de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) dans le traitement de l'anxiété gériatrique et de différents troubles associés, dont la dépression, les troubles cognitifs et la peur de chuter. Le Dr Grenier a pratiqué pendant une dizaine d'années en bureau privé à la Clinique d'anxiété de Laval avant de devenir professeur au département de psychologie de l'Université de Montréal. Il a récemment cofondé la Clinique Bien Vieillir, un cabinet privé qui offre des services psychologiques aux 50 ans et plus.



## Informations pratiques

### Durée et organisation

Du 17 au 19 novembre 2026

2 jours et demi :

- › Mardi 17 novembre 2026 de 13h à 17h30
- › Mercredi 18 novembre 2026 de 9h à 17h30
- › Jeudi 19 novembre 2026 de 9h à 17h30

### Modalités pédagogiques

- › En présentiel : 3 Ter Place de la victoire, 33000 Bordeaux

Cette formation intégrera également les étudiants de M2 psychologie parcours psychologie clinique et psychogérontologie

### Candidature

Demande d'admission à envoyer par mail du 15 août au 15 octobre 2026.

Dossier à télécharger sur le site du Collège.

### Inscription

Dossier d'inscription administrative transmis par le secrétariat une fois votre dossier de candidature validé. Dossier à nous retourner jusqu'au 30 octobre 2026.

Votre inscription sera confirmée dès paiement des frais de formation.

**Tarifs :** 700 €

## Contacts

### Co-responsables de la formation

- › Valérie BERGUA  
valerie.bergua@u-bordeaux.fr
- › Sébastien GRENIER



### Pour toutes questions pratiques

#### Devis et aide au financement

- › Max BUJON  
formationcourte.sh@u-bordeaux.fr - 05 57 57 31 88

#### Admissions et inscriptions

- › Max BUJON  
formationcourte.sh@u-bordeaux.fr - 05 57 57 31 88

#### Renseignements pédagogiques

- › Amandine REDON  
formationcourte.sh@u-bordeaux.fr - 05 57 57 19 23

### En savoir +

**college-sciences-homme.u-bordeaux.fr**



@Collège Sciences de l'Homme



@college\_sh\_ub

Collège  
Sciences / université  
de l'Homme de BORDEAUX