

CRENEAUX RESERVES AU PERSONNEL + ETUDIANTS
PLANNING STATION MARNE 2024-2025

Horaires	LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12h - 13h	Personnel Cross Training A. Aguillon	PILATES Personnels + étudiants G. Bretel	Fitness/Cross Training T. Bellini Personnels	PILATES Personnels + étudiants C. Blot		Etudiants + Personnels Cross Training B. Castel 12h15-13h45	Vinyasa YOGA Personnels + étudiants S. Bonnefille
13h - 14h		PILATES Personnels + étudiants G. Bretel		PILATES Personnels + étudiants C. Blot			Hatha YOGA Personnels + étudiants S. Bonnefille
16h-17h			Fitness Etudiants + Personnels C. Ottaviano				
17h - 18h	YOGA HATHA Personnels + étudiants V. Gray		Pilates Etudiants + Personnels C. Ottaviano		Feldenkrais Etudiants + Personnels P. Etchetto		
18h - 19h	YOGA YIN Personnels + étudiants V. Gray				Atelier chorégraphique Etudiants + Personnels P. Etchetto		
19h - 20h30	Fitness/Cross Training T. Bellini Personnels + étudiants						

Gymnase NELSON PAILLOU - 52 rue Pauline Kergomard à Bordeaux (à 10 min à pied de la place de la Victoire)

Horaires	LUNDI
12h00 - 13h00	BADMINTON Personnel + étudiants T. Bellini
13h00 - 14h00	