

CRENEAUX RESERVES AU PERSONNEL + ETUDIANTS
PLANNING STATION MARNE 2024-2025

Horaires	LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12h - 13h	 Personnel Cross Training A.Aguillon 12h30-13h15 début des cours le 04/11	PILATES Personnel + étudiants G. Bretel	Fitness/Cross Training T,Bellini Personnel	PILATES Personnel + étudiants C. Blot			Vinyasa YOGA Personnel + étudiants S. Bonnefille
13h - 14h		PILATES Personnel + étudiants G. Bretel		PILATES Personnel + étudiants C. Blot		Etudiants+Personnel Cross-Training B,Castel 12h15-13h45	Hatha YOGA Personnel + étudiants S. Bonnefille
16h-17h			Fitness Etudiant+Personnel C.Ottaviano				
17h - 18h	YOGA HATHA Personnel + étudiants V. Gray		Pilates Etudiant+Personnel C.Ottaviano		Etudiants+Personnel Feldenkrais P. Etchetto		
18h - 19h	YOGA YIN Personnel + étudiants V. Gray				Etudiants+Personnel Atelier chorégraphique P. Etchetto		
19h - 20h30	Fitness/Cross Training T,Bellini Personnel + étudiants						

Gymnase NELSON PAILLOU - 52 rue Pauline Kergomard à Bordeaux (à 10 mn de la place de la Victoire)

Horaires	LUNDI
12h00 - 13h00	BADMINTON Personnel + étudiants T. Bellini
13h00 - 14h00	