

UA SH : Sciences
de l'Homme

Code UAI : 0330178P

3 ter place de la victoire
33076 Bordeaux Cedex

Lieu de formation :

Campus de Pessac

12 avenue Camille Jullian

33600 PESSAC

CONTACT POUR LA
FORMATION

Julien Morlier

Responsable de

parcours

[julien.morlier@u-](mailto:julien.morlier@u-bordeaux.fr)[bordeaux.fr](mailto:julien.morlier@u-bordeaux.fr)CONTACT POUR
l'ALTERNANCE

Stéphanie BAUDY

Cheffe de service FTLV

[stephanie.baudy@u-](mailto:stephanie.baudy@u-bordeaux.fr)[bordeaux.fr](mailto:stephanie.baudy@u-bordeaux.fr)CONTACT POUR
l'INSCRIPTION

Alicia Cigarroa

Secrétaire

pédagogique

[alicia.cigarroa@u-](mailto:alicia.cigarroa@u-bordeaux.fr)[bordeaux.fr](mailto:alicia.cigarroa@u-bordeaux.fr)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce parcours forme des professionnels capables d'optimiser la performance sportive au plus haut niveau. Vous y étudierez les sciences du sport, les méthodologies d'entraînement et la gestion des athlètes pour répondre aux exigences des environnements compétitifs. Vous développerez des compétences avancées en analyse de la performance, planification de l'entraînement et accompagnement personnalisé des sportifs.

Grâce à un lien étroit avec le terrain, des stages enrichissants et des projets concrets, ce parcours prépare aux métiers de coordinateur cadre dans des structures sportives de haut niveau s'agissant de la gestion des facteurs de performance en termes d'entraînements et de préparation physique.

COMPÉTENCES VISÉES

- Travailler en équipe dans différents contextes, y compris avec des personnes issues de disciplines différentes
- Construire son projet personnel et professionnel et valoriser ses compétences et ses expériences par écrit et oralement
- Assurer une veille scientifique et professionnelle
- Savoir analyser des observations de terrain au regard des connaissances théoriques acquises
- Utiliser des logiciels d'acquisition et d'analyse de données propres au domaine.
- Mettre en œuvre une démarche scientifique dans le cadre d'une mise en situation professionnelle en sachant la décrire et en commenter les résultats à l'écrit et à l'oral
- Être capable d'instaurer les conditions favorables à l'implication des sujets dans une démarche d'inclusion individuelle et/ou collective par les APS
- Concevoir et planifier un projet d'intervention (en fonction des publics, des contextes d'intervention, des modèles théoriques, des règles de sécurité et des cadres juridiques...)
- Animer un projet d'intervention (en fonction des publics, des contextes d'intervention, des modèles théoriques, des règles de sécurité et des cadres juridiques...)
- Évaluer une situation/un projet/une intervention en particulier en termes de performances notamment en prenant en compte le type de publics, de contextes d'intervention, de modèles théoriques, les règles de sécurité et les cadres juridiques...)
- Analyser les problématiques managériales en relation avec les APS pratiquées

LES + DE LA FORMATION



- Des cours assurés par des enseignants-chercheurs reconnus à l'échelle nationale et internationale
- Un adossement de la formation sur les thématiques de recherche des membres de l'équipe pédagogique, et sur des dispositifs appliqués transférables et utilisables par les professionnels en milieu écologique (terrain de sport, entraînement, R&D etc...), en particulier grâce à l'utilisation des objets connectés et du numérique pour évaluer l'état et le changement d'état des personnes.

LA FORMATION EN CHIFFRES



Ouverture apprentissage
2025 Taux obtention du
diplôme : 88,4% (promotion
2023)

TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE



95,7 % des diplômés sont
en emploi 6 mois après
l'obtention du diplôme
(promotion 2021)

Le cout de la formation



- Secteur privé :
Niveau de prise en
charge par l'OPCO +
750 euros de reste à
charge pour
l'entreprise depuis le
1^{er} juillet 2025.
- Secteur public
territorial : Montant
forfaitaire de 6700
euros fixé par le
CNFPT. Prise en
charge à définir
avec le CNFPT.
- Secteur public :
Montant forfaitaire
de 6700 euros par
an.

CONTENU DE LA FORMATION

MASTER 1

BCC 1 SOCLE

Approche psycho-physiologique
Approche cognitive
Approche biomécanique
Approche neurosciences

BCC2 : SOCLE OUTILS

Méthodologie de la recherche
appliquée à
l'entraînement / à l'APAS
Analyses statistiques et valorisation de
données
Valorisation des connaissances et
compétences
Anglais communication

BCC 3 : SOCLE STAGE

Projet de mémoire, préparation de stage
Stage de 2 mois (< 300 heures)

BCC 4 PERSONNALISATION

1 UE au choix parmi 7

Force, vitesse, puissance
Développement des qualités physiques
Cognition et performances motrice
Formation, détection, sélection des
sportifs
Gestion de la charge et planification
Récupération et suivi médical
Préparation mentale
Individualisation et spécialisation de
l'entraînement
Adaptation aux environnements extrêmes,
approches psychologiques et
physiologiques
Stress, anxiété : du sédentaire au sportif de
haut niveau.

BCC 5 OUVERTURE

2 UE au choix

MASTER 2

BCC 6 : SOCLE approfondissement

Approfondissement : physiopathologique
et neurosciences
Nutrition
Anglais scientifique
Projet de mémoire, préparation de stage

BCC 7 : STAGE

Stage ou alternance >700h

BCC 8 : PERSONNALISATION

Cellule de la haute performance sportive
Analyse du geste sportif en situation
écologique
Métrologie de la performance sportive 2
Expertise de l'entraînement

BCC 9 : OUVERTURE

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Contrôle continu et / ou écrit terminal
(cf document M3C).

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Entraîneur expert de la discipline, supervisant la progression technique des athlètes
- Préparateur physique, spécialisé dans le développement des qualités athlétiques spécifiques
- Préparateur mental, accompagnant les sportifs dans la gestion du stress et la motivation
- Coach privé, offrant un accompagnement individualisé à des sportifs ou amateurs souhaitant optimiser leur pratique

POURSUITE D'ETUDES : Thèse de doctorat

ORGANISATION DE L'ALTERNANCE : Cette formation est accessible à l'apprentissage dès la première année de master.

Rythme d'alternance : les cours se déroulent en alternance : Trois semaine en septembre, puis une semaine sur deux à partir du mois d'octobre (cf. calendrier de l'alternance).

Durée du contrat d'apprentissage : M1 : 552h, M2 : 412h

CONDITIONS D'ACCÈS

Titulaires d'une licence 3 STAPS / Licence : Psychologie / Licence : Sociologie / Licence : Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales / Licence : Sciences de la vie / Licence : Sciences pour l'ingénieur

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Candidatures en Master 1 en ligne via la plateforme Mon master :

<https://www.monmaster.gouv.fr/>

Ouverture à partir de mars.

Candidature en Master 2 via E-candidat.

APPRENTI-E EN SITUATION DE HANDICAP



Le CFA de l'Université de Bordeaux doit accueillir dans les meilleures conditions les apprenti-es en situation de handicap. Le service PHASE propose un aménagement de la scolarité pour les étudiants à besoins spécifiques et offre un accompagnement personnalisé pour favoriser la réalisation de projet d'études. Une convention entre le CFA Université de Bordeaux et le SRFPH Aquitaine (Schéma Régional pour la Formation des Personnes Handicapées) a été signée. Un référent handicap est désigné au sein du CFA de l'Université de Bordeaux, pour accompagner les apprenti-es à besoins spécifiques. Il assure le lien entre l'apprenti-e et le service PHASE de l'Université de Bordeaux.